

# Prudent contre les accidents!

*Dossier animateur*

MON SALON,  
TROP CLASSE!!



*de sensibilisation à la prévention des accidents de la vie courante pour les tout-petits.*



## OBJECTIF DE L'EXPOSITION

Cette exposition s'adresse aux enfants de 4 à 6 ans et a pour but de les sensibiliser aux risques d'accidents de la vie courante, en leur apprenant à repérer les situations à risque, et à mettre en place des mesures de prévention reposant sur le bon comportement.

### **L'animateur doit permettre à l'enfant de :**

- ▶ prendre conscience des risques qui existent dans son environnement et des risques issus de son propre comportement,
- ▶ reconnaître les situations à risques,
- ▶ transférer ses acquis dans la vie quotidienne.

Les objets ou situations dangereuses sont incrustés en photographies dans les dessins.

Les enfants repartent chez eux avec un livret ludique pour continuer l'apprentissage avec les parents.

Le parti pris éducatif : éduquer aux risques par le jeu et l'explication et non seulement par l'interdit systématique.

## DESCRIPTION GÉNÉRALE

L'exposition « **Prudent contre les accidents** » se compose de 6 panneaux triptyques symbolisant les espaces de la maison :

- ▶ la cuisine
- ▶ le salon
- ▶ la salle de bains
- ▶ la chambre d'enfant
- ▶ le garage/atelier
- ▶ le jardin

Association Loi 1901 soutenue et financée par des collectivités publiques et des partenaires privés, Calyxis se positionne comme un **centre de ressources dédié à la prévention des risques à la personne** à destination du grand public, des industriels et des instances gouvernementales.

Son objectif principal est de **diminuer la vulnérabilité de l'individu face aux dangers potentiels de son quotidien** dans trois domaines majeurs : les accidents de la vie courante, la santé/nutrition/hygiène de vie et les risques naturels.

L'activité et le professionnalisme de Calyxis reposent sur les compétences de ses experts (scientifiques, chercheurs, professionnels de la santé, organismes de certification, assureurs et fabricants de produits et services...) et sur la diversité de son réseau de partenaires (mutuelles d'assurance, industriels, professionnels de la prévention et de la santé).

L'exposition « Prudent contre les accidents » et les livrets « animateur » et « enfant » ont été réalisés grâce à la collaboration active de plusieurs partenaires de Calyxis :

- ▶ MAIF
- ▶ Association Prévention MAIF
- ▶ Conseil départemental des Deux-Sèvres
- ▶ Inspection académique des Deux-Sèvres



assureur militant



## LES ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE EN CHIFFRES

On entend par accident de la vie courante (AcVC), un traumatisme non intentionnel qui n'est ni un accident de la circulation, ni un accident du travail.

Ils regroupent les accidents scolaires, domestiques se produisant à la maison ou dans ses abords immédiats, les accidents de sport, de vacances et de loisirs et enfin, les accidents survenant à l'extérieur (magasin, trottoir...).

Ils sont responsables chaque année, tous âges confondus, de 11 millions d'accidents, 4,5 millions de recours aux urgences, plusieurs centaines de milliers d'hospitalisation et près de 21 000 décès (20 851 en 2010) dont 188 pour les 0-15 ans (1 décès sur 7 pour cette tranche d'âge).

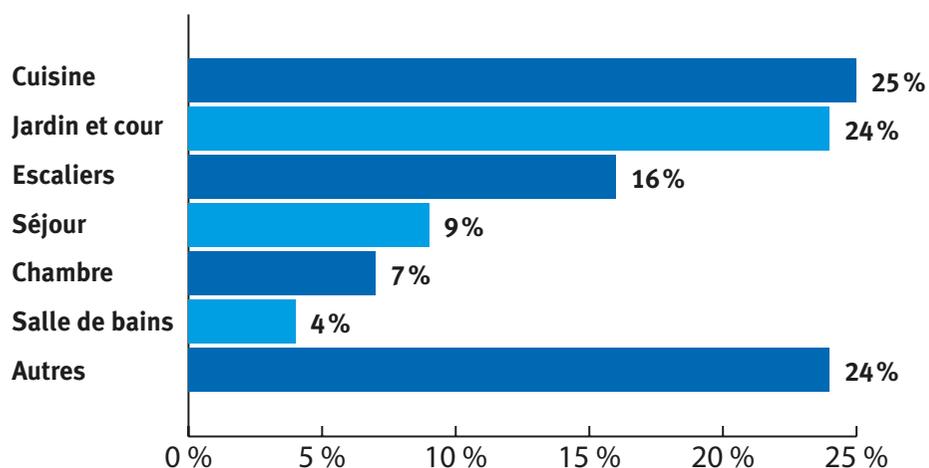
Les chutes sont la première cause de **décès** (46,47%) tous âges confondus mais s'agissant des 0-15 ans, ce sont les **noyades**, essentiellement en piscines familiales, les plus meurtrières (23 décès chez les 0-5 ans, 14 chez les 6-12 ans), suivi des accidents par le feu, les suffocations, les chutes et les intoxications.

### Les lieux à risques

Les accidents des enfants (0-9 ans) surviennent majoritairement dans la maison ou ses abords immédiats (81% pour les 0-4 ans et 43% pour les 5-9ans) lors d'activités de jeux et de loisirs.

#### Répartition des AcVC selon les pièces de la maison

(www.risques-domestiques.com)



#### Répartition des AcVC selon l'âge et le lieu, chez les 0-9 ans

Enquête permanente sur les accidents de la vie courante - 2013

	ZONE DE TRANSPORT	HABITAT	ÉCOLE ET LIEU PUBLIC	AIRES DE SPORTS/ JEUX	AUTRE
0-4 ans	2,5%	80,7%	8,7%	5,1%	3%
5-9 ans	5%	42,8%	29,1%	18,5%	4,6%

## La cuisine

Un quart des accidents domestiques s'y produisent et ils touchent les enfants particulièrement entre un et quatre ans. Dans la cuisine on peut se couper (39% des accidents), tomber (cas de l'enfant qui chute de sa chaise haute). 27% des brûlures y ont lieu et les enfants de 1 à 5 ans sont concernés dans un quart des cas. Le plus souvent, il s'agit d'accidents graves causés par des liquides brûlants.

## Le jardin

Les enfants peuvent s'y blesser en jouant (chutes de balançoires, toboggans...), les adultes peuvent se blesser en jardinant (coupures), ou se brûler avec le barbecue (renversement, utilisation de produits d'allumage hautement inflammables) . Le risque d'intoxication y est également très élevé que ce soit par l'ingestion de produits de traitement ou de certaines plantes (laurier rose, ficus, aubépine...). N'oublions pas le risque important de noyades avec les piscines familiales de plus en plus répandues (12 décès chez les 0-5 ans, 1 chez les 6-12 ans pendant l'été 2015).

### Les principales blessures

Ce sont les chutes qui en sont le mécanisme le plus observé. Les lésions constatées sont le plus souvent des contusions et concernent la tête (56,3% pour les 0-4 ans, les membres supérieurs 33.4%) pour les 5-9 ans.

#### Répartition des AcVC selon le mécanisme et l'âge, chez les 0-9 ans

Enquête permanente sur les accidents de la vie courante - 2013

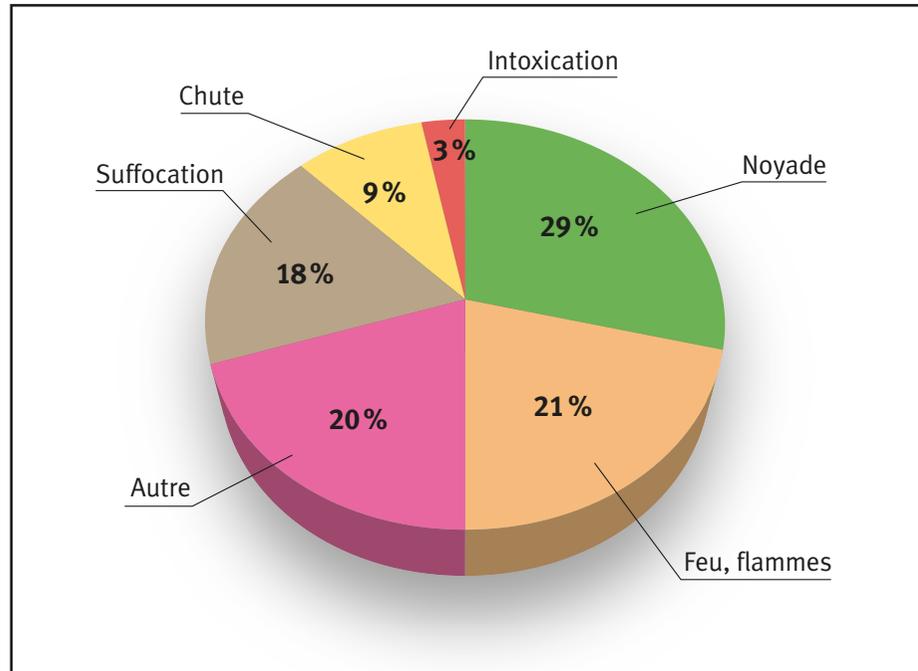
	CHUTE	COUP	ÉCRASEMENT, COUPURE, PERFORATION	CORPS ÉTRANGER	SURMENAGE PHYSIQUE	AUTRE*
0-4 ans	58,6%	14,9%	11,3%	5,9%	2,5%	6,7%
5-9 ans	57,9%	20,7%	10,5%	3,2%	5,2%	2,5%

\* Efforts excessifs, faux mouvements, chocs accidentels, électrocutions, piqûres et morsures.

## Les décès

### Répartition des décès par AcVC des 0-9 ans

Etat de santé de la population française rapport 2015 (chiffres 2010).



### Répartition décès par noyades, chez les 0-12 ans

	PISCINES		COURS D'EAU	PLAN D'EAU	MER	AUTRE
	Familiales	Autres				
0-5 ans	12%	1%	3%	5%	1%	1%
6-12 ans	1%	3%	2%	4%	3%	1%

*Sources (pages 4, 5 et 6) :*

*Accidents chez les élèves de GS en France (chiffres 2012-2013).*

*État de santé de la population française – 2015 (chiffres 2010).*

*Baromètre santé 2010.*

*Enquête permanente des recours aux urgences (EPAC) : 2013.*

*Enquête noyades 2015 (résultats intermédiaires au 31/08/15).*



## POUR ALLER PLUS LOIN

### Pour traiter de la prévention des risques de la vie courante

<http://www.maif.fr/conseils-prevention/accueil.htm>

<http://www.prevention.maif.fr>

[http:// www.prevention.maif.fr/acvc](http://www.prevention.maif.fr/acvc)

<http://www.prevention.maif.fr/piegesdelamaison>

<http://www.calyxis.fr>

<http://www.gemaprevention.com>

[http:// www.risques-domestiques.com](http://www.risques-domestiques.com)

<http://www.invs.sante.fr>

<http://www.inpes.sante.fr>

## LA CUISINE



### Les éléments à repérer

#### **Je peux me brûler avec**

- ▶ le fer à repasser qui est resté branché,
- ▶ le grille-pain qui peut être très chaud,
- ▶ la friteuse qui est remplie d'huile bouillante,
- ▶ la casserole d'eau bouillante qui peut se renverser sur moi,
- ▶ la cocotte-minute qui rejette de la vapeur très chaude,
- ▶ la porte chaude du four.

#### **Je peux me couper**

- ▶ avec les couteaux sur la table,
- ▶ en cassant un verre ou une assiette si je tire sur la nappe et je peux me blesser avec les débris tranchants.

#### **Je peux tomber**

- ▶ en montant sur la chaise ou en me balançant avec la chaise.

#### **Je peux m'intoxiquer**

- ▶ avec les produits d'entretien qui peuvent brûler ma peau ou me piquer les yeux, ou me faire très mal au ventre si je les avale.

## Dans la cuisine, je fais attention

Je suis entouré d'objets qui peuvent me brûler, alors je suis prudent, je reste sage quand mes parents préparent le repas. Je ne m'approche pas des lieux de cuisson (le four, la gazinière)

### **Je peux demander à maman ou à papa :**

- ▶ de bien ranger tout ce qui peut être dangereux : les couteaux, les produits d'entretien, le fer à repasser... ;
- ▶ de tourner les queues des casseroles vers le mur ;
- ▶ de ne pas remplir une bouteille d'eau ou une bouteille de jus de fruits vide avec de l'eau de javel, par exemple. Je pourrais en boire le contenu et avoir très mal au ventre ;
- ▶ à table, j'apprends à me servir d'un couteau.



## Les conseils de LATRUFFE

**Si tu te brûles**, ta brûlure doit être passée sous l'eau à température ambiante pendant au moins 5 minutes, pour que ta peau refroidisse et que tu n'aies plus mal. Tu dois ensuite consulter un médecin si la brûlure est plus grande que la paume de ta main.

**Si tu as avalé un produit dangereux**, ne bois surtout pas (ni eau, ni lait, ni aucune autre boisson). Il faut immédiatement appeler les secours et, sauf avis contraire de leur part, il ne faut pas vomir.

## LE SALON



### Les éléments à repérer

#### **Je peux me brûler avec**

- ▶ la cheminée qui n'est pas protégée : des étincelles ou des petits morceaux de bois brûlants peuvent être projetés sur moi,
- ▶ les allumettes, le briquet,
- ▶ la cigarette qui fume dans le cendrier, à côté du canapé ; elle peut mettre le feu à la maison, si elle tombe sur le tapis, ou sur le canapé.

#### **Je peux m'électriser**

- ▶ avec le bloc multiprises qui est resté branché.

#### **Je peux tomber**

- ▶ dans les escaliers à cause des jouets qui traînent.

#### **Je peux me couper**

- ▶ avec les ciseaux pointus.

#### **Je peux m'étouffer**

- ▶ avec les cacahuètes sur la table basse.

#### **Je peux m'intoxiquer**

- ▶ avec la plante. Si je la touche, un liquide se dépose sur mes doigts, c'est comme du poison, et ça peut m'intoxiquer si je mets ma main dans ma bouche ou ça peut brûler mes yeux si je les frotte. Alors, je dois me laver les mains,
- ▶ avec l'alcool. C'est pour les adultes, je fais bien attention à ne pas me tromper de verre, ça pourrait m'empoisonner.

## Dans le salon, je fais attention

- ▶ à tout ce qui peut provoquer un incendie et me brûler : allumettes, briquet, bougies... ;
- ▶ je descends l'escalier, lentement, sans courir, et je tiens bien la rampe ;
- ▶ je range mes jouets dans ma chambre ou dans la salle de jeux ;
- ▶ j'utilise des ciseaux à bouts ronds ;
- ▶ je me lave les mains si j'ai touché une plante ;
- ▶ Maman et papa doivent installer une grille de protection devant la cheminée, cela s'appelle un pare-feu.

## Les conseils de LATRUFFE

### **Sais-tu pourquoi il faut faire attention à l'électricité ?**

Si tu touches une prise électrique ou une rallonge qui est branchée, l'électricité passe à l'intérieur ; seulement, on ne voit rien et on ne sent rien. Mais dans certains cas, si tu as les mains mouillées, par exemple, l'électricité va s'échapper de la prise et rentrer dans ton corps.

Et là, ça peut te faire très mal : ça peut te brûler à l'intérieur.



### **Introduire la notion d'électricité en faisant une petite expérience.**

Frotter un ballon gonflé sur un vêtement synthétique et l'approcher ensuite des cheveux et voir ce qui se passe. Demander aux élèves quelle est l'expression qu'on utilise (avoir les cheveux électriques) et demander ce que représente l'électricité pour eux.

## LA SALLE DE BAINS



### Les éléments à repérer

#### **Je peux m'électriser**

- ▶ le sèche-cheveux est resté branché et il y a de l'eau partout. Eau + électricité = danger,
- ▶ le radiateur d'appoint est trop près de l'eau.

#### **Je peux m'intoxiquer**

- ▶ avec les médicaments sur le lavabo et dans l'armoire à pharmacie qui est restée ouverte,
- ▶ avec les produits de maquillage de maman comme le dissolvant, le parfum, les lotions...

#### **Je peux me brûler**

- ▶ l'eau du bain est très chaude,
- ▶ le radiateur d'appoint ou le sèche-cheveux peuvent être brûlants.

#### **Je peux me couper**

- ▶ avec le rasoir de papa.

#### **Je peux faire une chute**

- ▶ je peux glisser sur le sol humide et tomber,
- ▶ je peux glisser dans la baignoire.

## Dans la salle de bains, je fais attention

- ▶ aux produits de maquillage de maman. Ce n'est pas fait pour la peau des enfants, ça pourrait provoquer plein de boutons ;
- ▶ au sèche-cheveux, c'est lourd, c'est chaud. Maman et papa évitent de me sécher les cheveux dans la salle de bains et le range après usage ;
- ▶ aux médicaments. Les médicaments, c'est fait pour se soigner quand on est malade. Ils ressemblent à des bonbons mais ils pourraient me rendre très malade. Je ne prends des médicaments que si un adulte me les donne ;
- ▶ au rasoir de papa, ça peut irriter ma peau ou me couper ;
- ▶ je vérifie toujours la température de l'eau avec ma main avant de prendre mon bain ;
- ▶ Maman et papa mettent un tapis antidérapant au fond de la baignoire pour que je ne glisse pas dans le bain ;
- ▶ je mets une serviette par terre pour ne pas glisser en sortant du bain ;
- ▶ je demande à papa et à maman de ne pas utiliser de chauffage d'appoint dans la salle de bains, c'est trop dangereux car c'est trop près de l'eau. Je n'oublie pas : eau + électricité = DANGER.



## Les conseils de LATRUFFE

**Attention à l'eau chaude.** Le robinet rouge est le robinet d'eau chaude. Si tu te laves les mains tout seul, ouvre le robinet bleu, c'est le robinet de l'eau froide. Si ta maison est équipée de mitigeurs (robinets composés d'une manette unique), tu dois laisser la manette au milieu ou la tourner du côté droit.

## LA CHAMBRE À COUCHER



### Les éléments à repérer

#### **Je peux mettre le feu**

- ▶ avec la lampe de chevet qui est recouverte d'un vêtement. Le tissu peut s'enflammer et provoquer un incendie.

#### **Je peux m'assommer**

- ▶ avec les livres qui sont en équilibre sur l'étagère, ils peuvent tomber sur moi,
- ▶ avec le couvercle du coffre à jouets, s'il me retombe sur le cou alors que je cherche quelque chose à l'intérieur, ça peut faire très mal.

#### **Je peux tomber de très haut**

- ▶ du lit en hauteur, si je saute en faisant le fou. Mais je pourrais aussi tomber pendant que je dors,
- ▶ de la fenêtre si je grimpe sur quelque chose pour regarder en bas.

#### **Je peux m'étouffer**

- ▶ avec des petits jouets dans ma bouche, ou dans mon nez, ils peuvent se coincer et m'empêcher de respirer,
- ▶ si je mets le sac en plastique sur ma tête, cela m'empêche de respirer.

#### **Je peux me piquer**

- ▶ avec les fléchettes pointues du jeu.

## Dans la chambre à coucher, je fais attention

- ▶ aux lampes, aux ampoules, aux radiateurs. S'ils sont recouverts avec du tissu ou des vêtements, ils peuvent prendre feu ;
- ▶ je range les petits jouets pour que mon petit frère ne puisse pas les avaler (il pourrait s'étouffer), ou les mettre dans son nez ou ses oreilles ;
- ▶ je tiens toujours le couvercle du coffre à jouets avec une main pour qu'il ne se referme pas sur moi ;
- ▶ si je veux regarder en bas, je vais voir depuis le balcon, sans monter sur la balustrade. Je ne me penche jamais d'une fenêtre pour regarder en bas, et je ne monte jamais sur une chaise : je pourrais basculer dans le vide ;
- ▶ si j'ai moins de 6 ans, je n'ai pas le droit de dormir dans un lit en hauteur, je pourrais tomber pendant mon sommeil. Je n'y monte pas non plus pour jouer.



## Les conseils de LATRUFFE

Sais-tu ce que signifient les mots « poumon », « respiration », « air », « oxygène » ?

**Fais cette petite expérience :** retiens ta respiration en comptant les secondes qui passent, tu comprends vite que nous avons en permanence besoin de respirer et que rien ne doit t'en empêcher, ni un sac en plastique recouvrant ta tête, ni un cordon de rideaux, ni une écharpe autour de ton cou.

## LE GARAGE L'ATELIER



### Les éléments à repérer

#### **Je peux me couper**

- ▶ avec les outils : la scie, le sécateur, le cutter.

#### **Je peux me blesser**

- ▶ avec la perceuse, le marteau, la pince.

#### **Je peux m'intoxiquer : en touchant, en respirant ou en avalant**

- ▶ les produits de bricolage (essence, white-spirit...) ou les produits de jardinage (désherbant, anti-limaces...).

#### **Je peux tomber**

- ▶ de l'escabeau.

#### **Je peux me faire mordre**

- ▶ par les chiens qui sont en train de manger.

## Dans le garage, je fais attention

- ▶ les outils ne sont pas des jouets. Si je veux bricoler, je joue avec ma mallette de bricolage, c'est sans danger ;
- ▶ je conseille à papa et à maman de toujours débrancher et ranger les outils dès qu'ils ont fini les travaux de bricolage ;
- ▶ si la voiture est en marche, je m'éloigne. Comme je suis petit, papa ou maman pourraient ne pas me voir et m'écraser en reculant ;
- ▶ un escabeau est souvent instable, je peux tomber en y montant et me faire mal ;
- ▶ je ne touche jamais aux produits et aux bouteilles stockées dans le garage, je ne les respire pas non plus ;
- ▶ je ne dérange pas les chiens qui mangent. Même si je les connais bien, ils peuvent être agressifs car ils croient que je vais leur prendre leur gamelle.



## Les conseils de LATRUFFE

Connais-tu ces symboles? Ils indiquent un danger.

Inflammable



ça brûle

Risque d'explosion  
en cas de choc ou de feu



ça explose

Irritant ou nocif  
si on touche, si on avale  
ou si on respire



ça irrite  
ça brûle la peau

Toxique. Peut être mortel  
si on touche sans protection,  
si on avale, ou si on respire



ça empoisonne  
très gravement

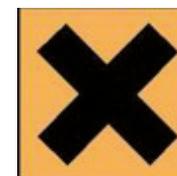
## Anciens pictogrammes



F+ - Très inflammable



E - Explosif



Xn - Nocif



T - Toxique

## LE JARDIN



### Les éléments à repérer

#### **Je peux tomber**

- ▶ de la balançoire,
- ▶ du vélo sans roulettes.

#### **Je peux me brûler**

- ▶ avec le barbecue.

#### **Je peux me faire piquer**

- ▶ par la guêpe qui se trouve sur le rebord de la canette de soda.

#### **Je peux me noyer**

- ▶ dans la piscine, si je ne sais pas nager ou si je ne porte pas mes brassards.

#### **Je peux me couper**

- ▶ avec la tondeuse.

#### **Je peux m'intoxiquer**

- ▶ avec les petits fruits rouges de la plante.

## Dans le jardin, je fais attention

- ▶ je mets mes brassards chaque fois que je suis près de l'eau et je me baigne toujours sous la surveillance d'un adulte ;
- ▶ je demande à papa ou à maman de vérifier l'état de la balançoire avant de m'en servir ;
- ▶ je sais que si je touche les plantes du jardin, c'est du poison, je dois aller me laver les mains ;
- ▶ je m'éloigne du barbecue, de la tondeuse ;
- ▶ en été, je regarde toujours s'il n'y a pas d'insecte dans mon verre.



## Les conseils de LATRUFFE

Mets toujours bien ton casque lorsque tu fais du vélo plus tes protections (genouillères, coudières, ...) quand tu fais du roller, cela te protège si tu tombes.  
Apprends vite à nager !



Calyxis  
1 avenue Pythagore  
CS 68622  
79026 NIORT Cedex  
Tel: 05 49 04 66 77  
Site internet : [www.calyxis.fr](http://www.calyxis.fr)



Association Prévention MAIF  
Le Pavois - 50 avenue Salvador Allende  
79000 Niort  
Courriel : [asso.prevention@maif.fr](mailto:asso.prevention@maif.fr)  
Site internet : [www.prevention.maif.fr](http://www.prevention.maif.fr)

